

FÜR WEN IST DIE HILFE GEDACHT?

Sie sind Mutter oder Vater und leben mit einer psychischen Erkrankung und/oder einer Sucht? Sie möchten Ihren Kindern hier im Oberbergischen Kreis eine stabile und liebevolle Familie bieten, fühlen sich dabei aber manchmal überfordert?

UNSER ZIEL

Unser Ziel ist es, Sie darin zu stärken, Ihre Elternrolle selbstbestimmt zu gestalten, den Familienalltag zu meistern, ohne sich allein gelassen zu fühlen. Ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und zu nutzen, sowie die Beziehung zu Ihren Kindern zu stärken und zu festigen – und dabei die seelische Gesundheit Ihrer ganzen Familie nachhaltig zu fördern.

SO KÖNNEN SIE STARTEN

- Unverbindliches Kennenlerngespräch – wir hören Ihnen zu, ohne Druck.
- Vertraulich und wertschätzend – alles, was Sie erzählen, bleibt geschützt.
- Direkt bei Ihnen zu Hause oder an einem Ort, wo Sie sich wohlfühlen.

Das Erstgespräch ist kostenfrei und unverbindlich. Für die längerfristige Unterstützung erfolgt die Kostenübernahme über die Eingliederungshilfe.



LEBENSFARBEN
Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.

SPRECHEN SIE UNS AN.

Sie möchten mehr erfahren oder ein unverbindliches Kennenlerngespräch vereinbaren?

LEBENSFARBEN – Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.
Mühlenstraße 7 | 51674 Wiehl

02262 794 95 46 | kontakt@lebensfarben-oberberg.de



lebensfarben-oberberg.de

  lebensfarben_oberberg



WIR SIND AN IHRER SEITE!

STÄRKUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG:

*Qualifizierte Elternassistenz für
psychisch und/oder suchterkrankte
Eltern im Oberbergischen Kreis*

WAS IST QUALIFIZIERTE ELTERNASSISTENZ?

Manchmal ist der Alltag mit Kind besonders herausfordernd – erst recht dann, wenn die seelische Gesundheit der Eltern aus dem Gleichgewicht geraten ist. Wir von **LEBENSFARBEN** sind mit der Qualifizierten Elternassistenz für Sie da, um Sie zu begleiten, Ihre Ressourcen zu stärken und Sie in Ihrer Elternrolle zu stabilisieren. Wir unterstützen Sie dabei, handlungsfähig zu bleiben, Ihre innere Stabilität zu fördern und trotz Erkrankung gut für Ihr Kind da zu sein.

UNSERE HILFE UMFASST



GESPRÄCHE & ENTLASTUNG

zuhören, beraten und begleiten in herausfordernden Alltagssituationen



PRAKTISCHE UNTERSTÜTZUNG

Hilfe bei Terminen, Behörden und organisatorischen Fragen



WEG ZUM ELTERNWERDEN

Wir begleiten Sie auf dem Weg zur Elternrolle – sowohl bei der Überlegung, Eltern zu werden, als auch während der Schwangerschaft



STÄRKUNG DER ELTERNROLLE

Fachpersonal unterstützt Sie dabei, trotz Erkrankung handlungsfähig zu bleiben



FAMILIENSYSTEM & KIND

Förderung der Kinder, Stärkung des Familiensystems und gesicherter Alltag



SO BEGLEITEN WIR SIE GANZ INDIVIDUELL

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen, was Sie und Ihre Familie gerade individuell benötigen. Wir ermitteln Ihren persönlichen Bedarf und unterstützen Sie zielorientiert Schritt für Schritt.

Dabei stehen Stabilisierung Ihrer Gesundheit, Förderung Ihrer Ressourcen und die Stärkung Ihrer Elternrolle stets im Mittelpunkt.

UNSERE SCHRITTE

1

ERSTGESPRÄCH

Wir lernen Sie, Ihre Familie und Ihre aktuelle Situation kennen. In einem vertrauensvollen Gespräch klären wir gemeinsam, was Sie brauchen und was Ihnen wichtig ist.*

2

PLANUNG IHRER ZIELE

Gemeinsam schauen wir auf Ihren individuellen Bedarf und legen fest, welche Unterstützung für Sie und Ihre Familie sinnvoll ist.

3

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Wir stärken Sie darin, Ihren Alltag als Mutter oder Vater selbstständig zu gestalten und Ihre Elternrolle trotz Erkrankung stabil wahrzunehmen.

4

REGELMÄSSIGE GESPRÄCHE

Wir reflektieren gemeinsam Entwicklungen, passen die Unterstützung bei Bedarf an und stärken Ihre Ressourcen, innere Stabilität und Selbstbestimmung.

*Im Anschluss helfen wir Ihnen bei der Beantragung der Kostenübernahme durch die Eingliederungshilfe.