LEBENSFARBEN
Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.

ÜBER 4 MILLIONEN KINDER LEBEN IN DEUTSCHLAND MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN UND/ODER SUCHTKRANKEN ELTERNTEIL.

Eine Zahl, die das Unsichtbare sichtbar macht *und zeigt, dass in unserem direkten Umfeld Minderjährige häufig unsere Hilfe brauchen. Bereits wenn ein Elternteil erkrankt ist, beeinflusst dies die gesamte Familiensituation. Oft fühlen sich die Kinder und Jugendlichen alleingelassen und sind mit der belastenden Situation komplett überfordert. Sie entwickeln Ängste, Schuld- und Schamgefühle und übernehmen häufig die Aufgaben ihrer Eltern. Kurz – ihnen geht das kostbare Gefühl von Sicherheit und ein wertvolles Stück Kindheit verloren.*

Wir beraten, unterstützen und begleiten Kinder, Jugendliche und ihre Familien, wenn die Eltern psychisch und/oder suchterkrankt sind oder sich in belastenden Lebenssituationen befinden.

MUT MACHEN
IST EIN GUTER ANFANG.

Die Menschen von LEBENSFARBEN – Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V. *– haben es sich zur Aufgabe gemacht, betroffene Kinder und Jugendliche kostenfrei zu unterstützen, indem sie ihnen und ihren Eltern in vertrauensvoller Zusammenarbeit professionell zur Seite stehen. Dazu gehört auch, die erkrankten Eltern mit ihren Versorgungsnöten und -ängsten nicht alleinzulassen und den betroffenen Kindern Paten an die Seite zu stellen.*

Mit viel Herz, Einfühlungsvermögen, einem geschulten Auge und vielen starken regionalen Netzwerkpartnern versuchen wir, aktiv Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten bei den Kindern und Jugendlichen zu verhindern. Und das alles, ohne dabei jemals aus den Augen zu verlieren, dass die Kinder und ihre Eltern sich trotz allem lieben.

GEMEINSAM GEHEN AUF EINEM BESSEREN WEG.

Nach einem persönlichen Kennenlernen *können wir gemeinsam mit allen Familienmitgliedern den individuellen Unterstützungsbedarf herausfinden. Dank unserer persönlichen Beziehungs- und Koordinierungsarbeit können alle Hilfsmaßnahmen zuverlässig durchgeführt werden. So gelingt es auch, dass die Betroffenen ihren Alltag wieder leichter bewältigen und neue Hoffnung schöpfen.*

UNSICHTBAR
DIE DOKU

Das Medienprojekt Wuppertal hat LEBENSFARBEN und auch die Jugendgruppe begleitet.

IM TEAM WACHSEN
KINDER UND JUGENDLICHE.

In unserer Kindergruppe SPOTLIGHT kids (8–11 J.) und Jugendgruppe SPOTLIGHT (12–18 J.) schaffen wir einen geschützten Raum für junge Menschen aus Familien mit psychischer Erkrankung oder Suchterkrankung eines Elternteils. Im Kern unserer Arbeit steht die Überzeugung, dass geteilte Gefühle die Hälfte der Last sind. Hier erleben sie: ***„Ich bin nicht allein – und ich bin nicht schuld."***

Durch Aufklärung rund um die Themen psychische Erkrankungen und Sucht und den Austausch mit Gleichaltrigen schenken wir Perspektiven und Rückhalt. Gemeinsame Aktionen und feste Strukturen stärken dabei ihre Resilienz – die Kinder werden gesehen, gehört, gestützt und gestärkt.

Anteilig gefördert durch:

KiPS Prävention NRW

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

GEMEINSAM UNTERWEGS
MIT SCHULEN UND KINDERGÄRTEN.

LEBENSFARBEN bietet für Eltern mit seelischen Belastungen und auch für Fachkräfte unkomplizierte Beratung direkt vor Ort im Kindergarten und in der Schule oder auch auf neutralem Boden an.

Ziel ist es, Unterstützung frühzeitig zugänglich zu machen, *Belastungen zu enttabuisieren und Familien zu stärken. Wir informieren verständlich über seelische Gesundheit, hören zu, beraten einfühlsam, zeigen praktische Wege auf, wie Eltern sich selbst und ihre Kinder im Alltag unterstützen können und vernetzen sie mit passenden Angeboten im regionalen Hilfenetzwerk.*

SO STÄRKEN WIR SIE ALS ELTERN.

Manchmal ist der Alltag mit Kind besonders herausfordernd – erst recht dann, wenn die seelische Gesundheit der Eltern aus dem Gleichgewicht geraten ist. Wir von LEBENSFARBEN sind mit der ***Qualifizierten Elternassistenz*** *für Sie da, um Sie zu begleiten, Ihre Ressourcen zu stärken und Sie in Ihrer Elternrolle zu stabilisieren. Unser Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, handlungsfähig zu bleiben und Ihren Familienalltag selbstbestimmt zu gestalten, ohne sich allein gelassen zu fühlen.*

Indem wir gemeinsam Ihre eigenen Stärken aktivieren und die Beziehung zu Ihren Kindern festigen, fördern wir die seelische Gesundheit Ihrer gesamten Familie nachhaltig. So unterstützen wir Sie dabei, trotz der Erkrankung Ihre innere Stabilität zu bewahren und weiterhin gut für Ihr Kind da zu sein.

IN FOLGENDEN BEREICHEN BIETEN WIR HILFE

01 ***Individuelle Beratung und Vermittlung in das regionale Hilfenetzwerk***
z. B. Familienberatung, Jugendhilfe, ambulante sozialpsychiatrische Unterstützungsangebote, Eingliederungshilfe etc.

02 ***Begleitung der Kinder und Jugendlichen durch ehrenamtliche Paten***
z. B. Freizeitaktivitäten, gemeinsam Zeit verbringen, Unterstützung im Alltag etc.

03 ***Qualifizierte Elternassistenz***

04 ***Beratungsangebot für Eltern und Fachkräfte im Kontext von Schule und Kindergarten***

05 ***Vielfältige Unterstützungsangebote für Kinder und Eltern***
z. B. Kinder- und Jugendgruppenangebote, Hilfe zur Selbsthilfe, Aufklärung über die Erkrankung der Eltern etc.

Individuelle Beratung und Vermittlung in das regionale Hilfenetzwerk

Begleitung der Kinder und Jugendlichen durch ehrenamtliche Paten

Qualifizierte Elternassistenz

Beratungsangebot für Eltern und Fachkräfte im Kontext von Schule und Kindergarten

Unterstützungsangebote für Kinder und Eltern

AUSBILDUNG ZUM PATEN SO GEHT'S

Um Pate bei einer Familie zu werden, muss eine umfassende Schulung durchlaufen werden. Dazu gehören unter anderem ausführliche Informationen zu den Verhaltensmustern der erkrankten Eltern, eine Schweigepflichterklärung, die Vorlage eines einwandfreien, erweiterten Führungszeugnisses sowie der regelmäßige Austausch mit anderen Paten und die professionelle Hilfestellung durch das LEBENSFARBEN-Team mit Praxisreflektion und Supervision.

Die Länge der Patenschaft ist ganz individuell und wird in regelmäßigen Gesprächen mit allen Beteiligten immer wieder dem aktuellen Bedarf angepasst.

Vor der Ausbildung zu einer ehrenamtlichen Patenschaft findet ein Informationsabend statt. Aktuelle Infos, wann und wo die nächste Ausbildung startet, wird dann mitgeteilt, wenn der Interessierte auf einer Interessenliste gelistet ist.

Die Ausbildung ist kostenfrei und verpflichtet nicht dazu, ehrenamtlich bei LEBENSFARBEN tätig zu werden. Im Gegenteil, sie dient auch dazu, dass die Teilnehmer erkennen, ob sie tatsächlich als Pate tätig sein möchten.

Wer sich für die Ausbildung zum ehrenamtlichen Paten interessiert, meldet sich bitte im LEBENSFARBEN-Büro oder unter kontakt@lebensfarben-oberberg.de.

LEBENSFROH VORAN
RICHTUNG ZUKUNFT.

Wir wollen Menschen unkompliziert Hilfe bieten – ohne viel Bürokratie.

Wir wollen Entlastung schaffen – für alle Angehörigen.

Wir wollen Wege öffnen – und Lösungen finden.

Wir wollen Familien stärken – ohne Vorschriften zu machen.

WIR SIND FÜR SIE DA

an folgenden Standorten nach Terminabstimmung:

Mühlenstraße 7 | 51674 ***Wiehl***
Kaiserstraße 85 | 51545 ***Waldbröl***
Bergstraße 39 | 51597 ***Morsbach***
Marktstraße 8 | 51643 ***Gummersbach***
Klosterplatz 2 | 51688 ***Wipperfürth***
42477 ***Radevormwald***

kontakt@lebensfarben-oberberg.de
Tel.: 0 22 62 - 794 95 46

GERNE TREFFEN WIR UNS MIT IHNEN PERSÖNLICH.

DER VORSTAND

Vorstand, Vorsitzende
Geschäftsführerin
Sandra Karsten

Vorstand, stellv. Vorsitzende
Michaela Döhl-Becker

Vorstand, stellv. Vorsitzender
Hubertus Vierschilling

UNSER TEAM

LEBENSFARBEN
Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.

LEBENSFARBEN – Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.

Mühlenstraße 7 / 51674 Wiehl

T *0 22 62 - 794 95 46*
M *kontakt@lebensfarben-oberberg.de*
W *www.lebensfarben-oberberg.de*

lebensfarben-oberberg.de

lebensfarben_oberberg

Als gemeinnütziger Träger finanzieren wir uns durch Spenden und Stiftungsgelder sowie durch Kostenträger, die einzelne Leistungsangebote übernehmen. Jede Unterstützung zählt.

Kreissparkasse Köln
IBAN DE37 3705 0299 0324 5559 27
BIC COKSDE33XXX

Volksbank Oberberg eG
IBAN DE38 3846 2135 0111 6520 15
BIC GENODED1WIL

PayPal
@LEBENSFARBEN

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

DER PARITÄTISCHE
Unser Spitzenverband