

INFOS für Interessierte einer ehrenamtlichen Patenschaft bei **LEBENSFARBEN**

Schön, dass Sie sich für eine ehrenamtliche Patenschaft interessieren. Wir möchten Ihnen Informationen zum Verein, unseren Hilfsangeboten und der ehrenamtlichen Ausbildung in diesem Handout weitergeben.

Der Verein **LEBENSFARBEN – Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V.** wurde am 03.03.2017 gegründet.

Als gemeinnütziger Träger sind wir auf Unterstützung angewiesen. Spenden und Stiftungsgelder ermöglichen, dass unsere Arbeit durchgeführt werden kann.

LEBENSFARBEN unterstützt, berät und begleitet Kinder und Jugendliche und ihre Familien, wenn die Elternpsychisch und/oder suchterkrankt sind oder sich in belastenden Lebenssituationen befinden.

Wenn ein Elternteil schwer erkrankt ist, beeinflusst dies die gesamte Familie. Das Familiensystem ist belastet und die erkrankte Person beansprucht ein hohes Maß an Aufmerksamkeit. Die Kinder und Jugendlichen in einer solchen Situation werden oft von der Umgebung und dem professionellen Hilfesystem übersehen. Zusätzlich fühlen sie sich oft hilflos, alleingelassen und mit der belastenden Situation überfordert. Das Gefühl von Sicherheit geht verloren.

Es kommt zu einem Mangel an emotionaler Zuwendung und Geborgenheit. Zudem entwickeln die Kinder und Jugendliche Ängste, Schuld- und Schamgefühl und übernehmen häufig die Rolle der Eltern. Eine Aufgabe, die stark überfordert, so dass sie ihre eigenen Bedürfnisse oft zurückstellen. Erschwert wird dies durch eine Tabuisierung von psychischen Erkrankungen z. B. in der Gesellschaft, Familie, Kindergarten oder Schule. Viele Fragen bleiben bei ihnen offen und die Hemmschwelle über die Erkrankung des Elternteils zu sprechen ist sehr groß. Die Verbreitung psychischer Erkrankungen nimmt seit vielen Jahren zu.

In Deutschland leben 4 Millionen Kinder mit einem psychisch und/oder suchterkrankten Elternteil.

LEBENSFARBEN – Hilfen für Kinder und Jugendliche e.V. möchte durch eine gute Vernetzung und Kooperationen zum bestehenden psychosozialen Hilfesystem im Oberbergischen Kreis (OBK) ergänzende passgenaue Hilfen anbieten. Wir wollen betroffene Kinder und Jugendliche in der Situation abholen, wo sie sich befinden, ihnen professionell zur Seite stehen und sie unterstützen. Darüber hinaus soll die präventive Arbeit Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten bei den Kindern und Jugendlichen verhindern.

Mit dieser ergänzenden niederschweligen Dienstleistung möchten wir dazu beitragen, dass die negativen Folgen der elterlichen Erkrankung auf die Kinder, reduziert und Folgekosten vermieden werden. Die Patinnen und Paten helfen den Kindern und Jugendlichen in der Persönlichkeitsentfaltung und bieten Geborgenheit. Die Resilienz der Kinder und Jugendlichen wird gestärkt und ihre Selbstwirksamkeit gefördert.

Im Vorfeld der Ausbildung für ehrenamtliche Patenschaften findet ein Informationsabend statt. Dieser ist am 24.06.2026 um 17 Uhr im CVJM – Heim, Am Pützberg 11, 51674 Wiehl.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Wer sich für die Ausbildung für ehrenamtliche Patenschaften interessiert, meldet sich bitte **im LEBENSFARBEN-Büro Tel. 02262 - 794 95 46 oder unter kontakt@lebensfarben-oberberg.de**

Aktuelle Infos, wann eine Ausbildung startet, werden mitgeteilt und der Interessierte wird auf einer Interessenliste gelistet. **Die Ausbildung ist kostenfrei und verpflichtet nicht, nach der Ausbildung ehrenamtlich bei LEBENSFARBEN tätig zu werden. Die Ausbildung soll den Teilnehmenden Sicherheit geben und erkennen lassen, ob dies das passende Ehrenamt für sie ist. Auch wir möchten Sie während der Ausbildung kennenlernen.**

Die Ausbildung findet an 4 Samstagen von 9 bis 16 Uhr statt.



AUSBILDUNGSINHALTE FÜR EHRENAMTLICHE PATENSCHAFTEN:

› Samstag, den 12.09.2026 im CVJM – Heim, Am Pützberg 11, 51674 Wiehl

Beziehungsaufnahme und Beziehungsgestaltung zu Eltern mit psychischen Beeinträchtigungen,
Auswirkungen der elterlichen Erkrankung auf die Kinder

mit Nicola Krieger, staatl. ex. Krankenschwester, Fachkrankenschwester für Psychiatrie
und Sandra Karsten, staatl. ex. Krankenschwester, Case Managerin (DGCC)

› Samstag, den 26.09.2026 im CVJM – Heim, Am Pützberg 11, 51674 Wiehl

Informationen zu psychischen Erkrankungen der Eltern

mit Anja Henk-Göbel, staatl. ex. Fachkrankenschwester für Psychiatrische Pflege, M.A. Erwachsenenbildung
und Martina Gramm, staatl. ex. Krankenschwester

› Samstag, den 10.10.2026 im CVJM – Heim, Am Pützberg 11, 51674 Wiehl

Kindeswohlgefährdung erkennen sowie Prävention und Interventionsmöglichkeiten,
Inklusion im Verein LEBENSFARBEN e.V.

Haltung und Kultur

Fallbeispiele

mit Burcin Özdemir, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.), Zertifizierte Kinderschutzfachkraft (ISAR)
und Dennis Balzano, staatl. ex. Fachkrankenpfleger für Psychiatrische Pflege

› Samstag, den 14.11.2026 im CVJM – Heim, Am Pützberg 11, 51674 Wiehl

Reflexion eigener Erfahrungen im Rahmen der Ausbildung

mit Sandra Karsten, staatl. ex. Krankenschwester, Case Managerin (DGCC),
Martina Gramm, staatl. ex. Krankenschwester,
Julia Häcke, staatl. ex. Fachkrankenschwester für Psychiatrische Pflege
und Dennis Balzano, staatl. ex. Fachkrankenpfleger für Psychiatrische Pflege

Jeweils von 9 – 16 Uhr

Ich freue mich auf Sie!

Sandra Karsten
Geschäftsführung / Vorstand